

## ZENTRUM FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

*„Ja, es geschehen Wunder! Nämlich an den Tagen, an denen Du Deine Potentiale lebst und daran wächst“*

**Martina Isabell Racek, MSc**

### ASTROLOGIE / PERSÖNLICHKEIT

- Veranstalter: **Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung:**  
Wege zur Energie - Mental Strength  
Leitung: **Martina Isabell Racek, MSc**
- Kontakt: +43 664 33 500 60
- email: [office@wegezurenergie.at](mailto:office@wegezurenergie.at)
- web: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## BERATUNGSANGEBOT

1	ASTROLOGIE – GEBURTSHOROSKOP.....	3
2	ASTROLOGIE – JAHRESHOROSKOP.....	4
3	ASTROLOGIE – PARTNERHOROSKOP .....	5
4	ASTROLOGIE – FARBHOROSKOP .....	6
5	ASTROLOGIE – ORTEHOROSKOP.....	7
6	ASTROLOGIE – STUNDENHOROSKOP.....	8
7	ASTROLOGIE – ZEITPUNKTHOROSKOP .....	9
8	ASTROLOGIE – WIRTSCHAFTSHOROSKOP .....	10
9	ASTROLOGIE – FAMILIENHOROSKOP.....	11
10	ASTROLOGIE – REISE IN DIE VERGANGENHEIT .....	12
11	KINESIOLOGIE– PHYSIOENERGETIK .....	13
12	PERSÖNLICHKEITSANALYSE NACH AEC® DISC.....	14
13	PERSÖNLICHKEIT - MENTALTRAINING .....	15
14	BERATERIN .....	16
15	URHEBERRECHT .....	17
16	BILDNACHWEISE.....	17

### Hinweis:

Alle Ausbildungen sind kein Ersatz für eine ärztliche Diagnose oder Therapie. Es dient zur Vorbeugung und bietet eine Ergänzung zu ärztlichen Therapien.

# 1 ASTROLOGIE – GEBURTSHOROSKOP

---

## Ziel und Ablauf

Ablauf der Beratung Geburtshoroskop/Persönlichkeitsanalyse. Sie erhalten Ihre persönliche Energieübersicht:

- Ihre Stärken und Potentiale
- In welchen Lebensbereichen Sie diese verwirklichen können
- Welche inneren Teilpersönlichkeiten wirken
- Welche Energien Sie in sich tragen
- Welche Rolle Ihre Energien in Ihrem Leben spielen
- Wie Sie diese Energien beruflich als auch privat nutzen können

Neue Wege können sich dadurch eröffnen, Ihre Potentiale und Fähigkeiten lassen sich dadurch besser entfalten.

Dadurch können Sie Ihre persönlich-positive Energiebalance erreichen.

- Termine:

- Nur nach telefonischer Vereinbarung**

- Kosten: EUR 180,- (Dauer: 60min)

- Erstellung Geburtshoroskop:**

- Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten), graphische Darstellung, Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)

- Kosten: EUR 150,- (Dauer: 60min)

- Erstellung Geburtshoroskop:**

- Astrologische Beratung ohne Ausdruck

- Kosten: EUR 60,-

- Erstellung Geburtshoroskop:**

- Erstellung Horoskop, Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten) - zum **Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 2 ASTROLOGIE – JAHRESHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Ablauf der Beratung Jahreshoroskop. Sie erhalten Ihre persönliche, aktuelle Zeitqualität/Jahrestrends:

- Welche Ressourcen/Potenziale/Energien stehen mir zur Verfügung?
- Wie kann ich diese gezielt einsetzen und nutzen?
- Welche neuen Wege bieten sich mir dadurch?

Der astrologische Jahrestrend - Zeitqualität kann helfen, die künftigen Möglichkeiten zu erkennen und die eigene „Landkarte“ zu zeichnen.

- Termine:

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**

- Kosten: EUR 180,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Jahreshoroskop:**

Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten), graphische Darstellung, Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)

- Kosten: EUR 150,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Jahreshoroskop:**

Astrologische Beratung ohne Ausdruck

- Kosten: EUR 60,-

**Erstellung Jahreshoroskop:**

Erstellung Horoskop, Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten) - zum **Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

### 3 ASTROLOGIE – PARTNERHOROSKOP

---

#### Ziel und Ablauf

Ablauf der Partnerberatung. Die Grundlage dafür bildet ein gemeinsames Horoskop. Wir beschäftigen uns mit den wirkenden Kräften in Ihrem Beziehungssystem:

- Welche Chancen und Potenziale gibt es in Ihrer Beziehung?
- Welche Ressourcen/Potentiale stehen dem System zur Verfügung?
- Welche Hindernisse stehen einer harmonischen Zweisamkeit im Weg?
- Wie tickt jeder Partner für sich und im Verbund mit dem anderen?
- Welche Kräfte wirken in Ihrem System?
- Welche Möglichkeiten eröffnen sich dadurch?
- Welchen Nutzen kann ich daraus ziehen?

In der Folge erfahren Sie, wie Sie die bei der Analyse zutage getretenen Kräfte aktiv steuern und positiv beeinflussen können. Dieses Wissen unterstützt Sie zukünftig dabei, Konflikte konstruktiv zu lösen und die „innere Orientierung“ in der Beziehung (wieder)herzustellen - damit Sie beide bald wieder an einem Strang ziehen!

● Termine:

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**

● Kosten: EUR 180,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Partnerhoroskop:**

Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten), graphische Darstellung, Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)

● Kosten: EUR 150,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Partnerhoroskop:**

Astrologische Beratung ohne Ausdruck

● Kosten: EUR 60,-

**Erstellung Partnerhoroskop:**

Erstellung Horoskop, Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten) - zum **Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 4 ASTROLOGIE – FARBHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Ablauf der Beratung Farbhoroskop. Sie erhalten Ihre persönliches Farbhoroskop auf Basis Ihrer Geburtsdaten:

- Ihre Stärken und Potentiale als Farbbild
- In welchen Lebensbereichen Sie diese verwirklichen können
- Welche Farbenergien Sie ins sich tragen
- Welche Farben Ihnen Energie bringen
- Welche Rolle Farben in Ihrem Leben spielen
- Wie Sie diese Farben beruflich als auch privat nutzen können
- 

Neue Wege können sich dadurch eröffnen, Ihre Potentiale und Fähigkeiten lassen sich dadurch besser entfalten.

Dadurch können Sie Ihre persönlich-positive Energiebalance erreichen.

- Termine:

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**

- Kosten: EUR 180,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Geburtshoroskop:**

Ausdruck 4 Seiten, graphische Darstellung, Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)

- Kosten: EUR 150,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Geburtshoroskop:**

Astrologische Beratung ohne Ausdruck

- Kosten: EUR 60,-

**Erstellung Geburtshoroskop:**

Erstellung Horoskop, Ausdruck in gebundener Form (ca. 45 Seiten) - zum **Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 5 ASTROLOGIE – ORTEHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Bei der Astrokartographie können grundsätzlich folgende Fragen analysiert werden:

- Gründung eines Unternehmens - entspricht der Standort meinen Energien?
- Welche Energien wirken an meinem Wohnort oder Arbeitsplatz?
- An welchen Orten stehen meine Planetenlinien an den Hauptachsen und wo kann ich mich besonders gut entfalten?
- An welchen Urlaubsorten fühle ich mich besonders wohl?
- Ich möchte auswandern - aber wohin?

Ein Orte-Horoskop kann Ihnen helfen, die künftigen Möglichkeiten zu erkennen und die eigene „Landkarte“ zu zeichnen.

- Termine:

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**

- Kosten: EUR 150,- (Dauer: 60min)

**Erstellung Orte-Horoskop:**

Ausdruck (1 Seite), Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)

**Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 6 ASTROLOGIE – STUNDENHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Stellen Sie sich die Frage: „Wie soll ich mich ENTSCHEIDEN?“

„Hora“ bedeutet im griechischen: Stunde, „skopein“ bedeutet im griechischen: betrachten.

Ein Horoskop zu erstellen bedeutet somit, die Zeit(qualität) eines bestimmten Moments zu betrachten.

Die Stundenastrologie gehört zu den ältesten Disziplinen der klassischen Astrologie.

Dabei soll eine ganz konkrete Frage mittels Horoskop beantwortet werden.

Es werden in diesem Zusammenhang nicht die Daten des Geburtshoroskop herangezogen, sondern der Zeitpunkt, an dem der Astrologe/In die Frage erhalten und verstanden hat.

Ein Stunden - Horoskop beantwortet grundsätzlich eine Vielzahl an Fragen, wie zum Beispiel:

- Werde ich diesen Job bekommen?
  - Werde ich meinen Job verlieren?
  - Entscheidungsfragen, wie z.B.: Soll ich mich für A oder B entscheiden?
  - Ist "etwas" (Auto, Wohnung, Haus, etc.) gut für mich?
- Termine:  
**Nur nach telefonischer Vereinbarung**
  - Kosten: EUR 240,- inkl. Vorbereitungszeit  
**Erstellung Stundenhoroskop:**  
Ausdruck (1 Seite), Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)  
**Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 7 ASTROLOGIE – ZEITPUNKTHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Stellen Sie sich die Frage: „Ist JETZT der richtige ZEITPUNKT?“

Bei einem Zeitpunkt - Horoskop (Elektionshoroskop) können grundsätzlich folgende Fragen analysiert werden:

- Gründung eines Unternehmens - wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Abschluss eines Vertrages - wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Ereignis - Heirat, Reise, Buch Veröffentlichung, etc. - wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Ich möchte auswandern - wann ist der richtige Zeitpunkt?

Ein Zeitpunkt – Horoskop (Elektionshoroskop) ist eine Orientierungshilfe, um die Gunst der Stunde zu nutzen.

- Termine:

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**

- Kosten: EUR 240,- inkl. Vorbereitungszeit

**Erstellung Zeitpunktthoroskop:**

Ausdruck (1 Seite), Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)

**Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 8 ASTROLOGIE – WIRTSCHAFTSHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Ablauf der Wirtschafts-Beratung:

Auf Basis der Geburtsdaten der Mitglieder Ihres Unternehmens wird ein Teamhoroskop erstellt, interpretiert und besprochen. Wir erörtern folgende Fragen:

- Welche Dynamiken wirken in meinem Unternehmen?
  - Wie kann ich diese für mich nutzen?
  - Wie kann ich auf die Fülle dieser Ressourcen und Potentiale zugreifen?
  - Wie stelle ich mein Team/Mitarbeitern zusammen?
- Termine:  
**Nur nach telefonischer Vereinbarung**
- Kosten: EUR 240,- inkl. Vorbereitungszeit  
**Erstellung Wirtschaftshoroskop:**  
Erstellung Teamhoroskop, Ausdruck (1 Seite, graphische Darstellung),  
Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details  
siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)  
**Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 9 ASTROLOGIE – FAMILIENHOROSKOP

---

### Ziel und Ablauf

Auf Basis der Geburtsdaten der Familienangehörigen wird ein Gruppenhoroskop erstellt, interpretiert und besprochen. Wir erörtern folgende Fragen:

- Welche Dynamiken wirken in meinem (Familien-)System?
  - Wie kann ich diese für mich nutzen?
  - Wie kann ich auf die Fülle dieser Ressourcen und Potentiale zugreifen?
- Termine:  
**Nur nach telefonischer Vereinbarung**
  - Kosten: EUR 240,- (Dauer: 60min)  
**Erstellung Familienhoroskop:**  
Ausdruck (1 Seite), Interpretation und Besprechung - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon  
**Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 10 ASTROLOGIE – REISE IN DIE VERGANGENHEIT

---

### Ziel und Ablauf

Stellen Sie sich die Frage: „Wie kann ich mein THEMA/PROBLEM lösen?  
Eine astrologische Reise die Vergangenheit kann ein Lösungsansatz sein.

Ablauf astrologische Reise in die Vergangenheit:

- Erstellung eines Geburts-Horoskops (Radix) - 1 Seite
  - Der Aszendent des Horoskops und die markantesten Konstellationen spiegeln oft Ihr Thema wieder Erarbeitung Ihres Zieles
  - Erarbeitung Ihres Zieles
  - Was soll Ihre Reise in die Vergangenheit bewirken?
  - Phantasie-/ Entspannungsreise
  - Sie erlangen einen Entspannungszustand, dadurch können Bilder und Emotionen Platz haben. Sie haben die Möglichkeit mit ihrer Seele in Kontakt zu treten.
- Termine:  
**Nur nach telefonischer Vereinbarung**
  - Kosten: EUR 300,- (Dauer: 120min)  
**Reise in die Vergangenheit:**  
Ausdruck Horoskop (1 Seite), astrologische Reise in die Vergangenheit - entweder bei Wege zur Energie (Details siehe unter "Kontakt"), oder via Skype, Zoom, Telefon)  
**Bestellformular**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 11 KINESIOLOGIE– PHYSIOENERGETIK

---

### Ziel und Ablauf

Physioenergetik ist eine Methode aus der KINESIOLOGIE. Über einen Reflextest - den Armlängenreflex (AR) nach VAN ASSCHE - wird ein Dialog mit dem System des Kunden geführt, um verdeckte Ursachen für Störungen im Energiefeld aufzufinden.

Oft gehen zum Beispiel diffuse Beschwerden im Körper auf durch seelische Konflikte zurück, die oft eine Dysbalance von Körper – Geist und Seele zur Folge haben.

Beispielsweise Verspannungen, die nicht vergehen wollen, oder chronischer Müdigkeit, für die es keine plausiblen Erklärungen gibt.

Ist die Ursache gefunden, kann über den AR auch die weitere Vorgehensweise ermittelt werden.

Ohne Testung sind solche verdeckten Systemursachen oft schwierig aufzufinden und sowohl Tester als auch Klient stehen häufig vor denselben, immer wiederkehrenden Problemen.

Das Prinzip der Physioenergetik ist es, an Stelle eines **schematischen Konzepts ein individuell angepasstes Konzept anzubieten, um Körper, Geist und Seele die optimale Möglichkeit zur Selbstheilung zu geben.**

- Termine:  
**Nur nach telefonischer Vereinbarung**
- Kosten: EUR 150,- (Dauer: 90min)  
**Erstgespräch inkl. Austestung**
- Kosten: EUR 120,- (Dauer: 60min)  
**Jede weitere Austestung**

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 12 PERSÖNLICHKEITSANALYSE NACH AEC® DISC

---

### Ziel und Ablauf

Was bringt die Persönlichkeitsanalyse/Potentialberatung?

- Die Erkenntnis, was Ihnen Energie bringt und was Ihnen Energie kostet
- Visualisierung der Motivatoren
- Besseres Verständnis für menschliches Verhalten und dessen Wirkung
- Reflexion des eigenen Verhaltens und dessen Wirkung
- Auf das Gegenüber besser eingehen können
- Verbesserung der Kommunikation
- Konflikte vorbeugen

### Einsatzbereiche:

- Karriereberatung: Welche Tätigkeiten in welchem Umfeld liegen mir?
- Teambuilding: Die Teammitglieder optimal einsetzen und gegenseitiges Verständnis aufbauen
- Coaching: Kommunikationsverhalten, Reflexion

Eine Persönlichkeitsanalyse/Potentialberatung beinhaltet ca. 31 Seiten und wird als pdf zur Verfügung gestellt.

- Termine:

**Nur nach telefonischer Vereinbarung**

- Kosten/Dauer: 120min

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 13 PERSÖNLICHKEIT - MENTALTRAINING

---

### Ziel und Ablauf

#### DER GEHEIMREZEPT DER CHAMPIONS!

Durch Mentaltraining bekommst Du Zugriff auf Dein Unterbewusstsein und lernst, es bewusst zu steuern.

Mentaltraining ist der perfekte Performance-Boost für leistungsorientierte Menschen!

Du brauchst Unterstützung bei schwierigen Verhandlungen und Prozessen? Du willst besser mit Belastungen umgehen können, Dein Selbstbewusstsein steigern und auch Dein Wohlbefinden erhöhen? Auf einen Nenner gebracht: Du willst mental fit werden? Dann bist Du bei mir goldrichtig!

Mentale Techniken werden von der Menschheit seit Jahrtausenden eingesetzt. Vereinfacht gesprochen, wird dabei die geistige Vorstellungskraft genutzt, um erfolgversprechende Handlungsabläufe zu festigen, das Erreichen des Ziels zu visualisieren und die dafür erforderlichen Verhaltensmuster zu verinnerlichen. Für Champions in Sport und Wirtschaft zählt Mentaltraining zur täglichen Routine wie das Training oder Vorstandsmeetings!

- Termine:  
**Nur nach telefonischer Vereinbarung**
- Kosten: EUR 300,- (Dauer: 120min)

Weitere Information & Anmeldung: [www.wegezurenergie.at](http://www.wegezurenergie.at)

## 14 BERATERIN

---



### **Martina Isabell Racek, MSc**

#### **Leitung wege zur energie**

Dipl. Astrologin

Dipl. Business Coach/Trainer

MSc Beratungswissenschaft

Dipl. Mentaltrainerin

Dipl. Aufstellungsleiterin

#### **Mein Motto:**

„Nutze Stress als POSITIVE ENERGIE und CHANCE für NEUE WEGE!“

#### **Meine 3 wichtigsten Lektionen im Leben:**

Sei mutig!

Sei achtsam im Umgang mit Deinen Energien!

Fokussiere Dein Ziel!

## 15 URHEBERRECHT

---

Dieses Dokument wurde durch Martina Racek / Wege zur Energie erstellt.

Es gilt das Urheberrechtsgesetz (UrhG).

Sämtliche Rechte für dieses Dokument verbleiben bei Martina Racek / Wege zur Energie. Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten.

- Verwendung von Texten und Fotos dieses Arbeitsmaterials, auch auszugsweise
- Vervielfältigung
- Veränderung
- Weitergabe
- Veröffentlichung

darf **ausschließlich nur durch schriftliche Zustimmung** von Martina Isabell Racek, MSc/ Wege zur Energie erfolgen.

## 16 BILDNACHWEISE

---

### Copyright Fotos:

- Martina Isabell Racek, MSc
- Christoph Scheffel
- August Lechner
- Shutterstock